

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ МО г.Краснодар
«Центр-детский сад №131»
_____Л.В.Миргородская

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10
Обед	12.00-12.20	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ МО г.Краснодар
«Центр-детский сад №131»
_____Л.В.Миргородская

Режим дня в группах для детей раннего возраста

Содержание	2-3 года
Холодный период года	
Прием детей, термометрия, осмотр, взаимодействие с семьей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры общение	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к играм занятиям, игры – занятия (в т.ч. интегрированные)	09.00 – 09.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, самостоятельная деятельность, общение	09.30 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, возвращение с прогулки	10.40 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00 – 15.30
Подготовка к играм занятиям, игры – занятия (в т.ч. интегрированные)	15.30 – 15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми или игры – занятия (в т.ч. интегрированные)	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение, досуги, уход детей домой	18.00 – 19.00